



SOBRE MÍ

Periodista y comunicadora con veinte años de experiencia en prensa escrita y comunicación corporativa, institucional, política y tercer sector. Imparto formaciones sobre comunicación y género en diferentes instituciones (públicas y privadas). Organizo eventos y dirijo planes de comunicación estratégica.

Actualmente dirijo mi propia empresa, **Quiroga Comunicación**, donde cuento con una amplia red de profesionales.



Autora de los libros
"Comunicación estratégica local" (2024)
"Guía de periodismo inclusivo" (2026)

CONTACTO:



669519146



lucia@quirogacomunicacion.es

Lucía Quiroga

PERIODISTA | COMUNICADORA | FORMADORA

Experiencia laboral

PERIODISTA

Redactora en prensa online y escrita (2003-act)

- **Eldiario.es**
- Forbes
- La Opinión
- El País
- Público
- El Ideal Gallego

COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL Y POLÍTICA

Prensa, comunicación e incidencia política (2015-act)

- Asamblea de Madrid
- Campañas electorales 2015 - 2016
- Incidencia política con clientes de todos los sectores

TERCER SECTOR

Comunicación estratégica colectivos y ONGs (2009-act)

- Programa de emprendimiento con REAS: diseño de estrategia de comunicación, dirección de formaciones y gestión directa para entidades del Mercado Social (2017 - 2018)
- Campañas de difusión con AECID, FAO, REAS (2010 - 2017)
- ONG Implicadas no Desenvolvimento (2009)
- Club de las 25, PPiINA, CYCLO, YoNoRenuncio (2009 - act.)

COMUNICACIÓN CORPORATIVA

Ejecutiva de comunicación estratégica (2009-act)

- Organización de eventos, gestión directa de comunicación 360, relación con medios, contenidos.
- Algunos clientes: Malasmadres, Repsol, Marca España, FAO, AECID, Inditex, CYCLO, Penguin, Sprinter

FORMADORA

Profesora de género y comunicación (2017-act)

- Acreditación de formadora de formadoras en género por la Unión Europea y FAPE
- Entidades de formación: FAPE, CC00, CEMCI, UCM, UNED.

Formación

LICENCIATURA EN PERIODISMO

Universidad Santiago de Compostela (2005 - 2009)

TÍTULOS OFICIALES EN COMUNICACIÓN

- Máster en comunicación social - URJC (2009-2010)
- Máster en comunicación institucional y política - UNED (2014)

Herramientas

Amplia agenda de medios
Gestores web y RRSS
Analítica y social ads

Idiomas

ESPAÑOL	Nativo
INGLÉS	Nivel alto
GALLEGO	Nativo